



あようっ子田んぼ田植え

5月6日快晴の下、有機農法塾・民生委員の皆さんと阿用小学校全校児童で、あようっ子田んぼの田植えを行いました。

高木校長先生・後藤会長の挨拶の後、永瀬有機農法塾会長より田植えの極意を伝授し、子供たちが田んぼに一列に並んで田植えのスタートです。勢いよく田んぼに入り作業する子の傍らで、田んぼに入ろうかやめようか、足を入れたり出したり、しばらく葛藤する子供も。それでも、何とか田んぼに入り元氣よく植えていました。1年生は初めての作業で悪戦苦闘していましたが、上級学年の子供たちが上手に下級生に教えながら植える光景に、素晴らしい子供たちだと感激しました。

秋には黄金色に実った稲穂が風に揺れる光景が、学校から見れることと思います。



太田医師来訪

5月5日(木)阿用いきいき健康サロン(うんなん幸福体操)に雲南市立病院地域ケア科太田龍一医師が見学に来所されました。一緒に重りを付けて体操をした後、参加者全員が車座になりミニ座談会を行いました。

先生のこの体操の感想は、「理にかなった体操で童謡を歌いながらやるのがとてもいい。フレイル予防になるので、患者さんにも勧めていきたい。また、都合のつく時に参加したい。」などの嬉しい感想をいただきました。

先生へ聞いてみたいことコーナーでは、「よく熱中症になるのはどうしてか。」の問いに熱中症になるのは男性が7割で頑張り過ぎてしまう人、もう少しだ



太田龍一先生



からと無理をしてしまうことが熱中症につながると話されました。(がっしょで、のぼせてや一人は気をつけましょう。)これから暑くなる時期、外の作業は午前10時頃から午後4時頃までは避けた方がよいということでした。勿論、水分補給は欠かさず！

わずかな時間でしたが、大田先生と交流が持てたことは参加者にとって励みになったひと時でした。



避難訓練を行います

日時

令和4年6月12日(日) 9時開始

目的

いざという時に、自治会全員で避難をすることが出来るよう、普段から住民が認識していただくための訓練です。

訓練内容

- ① 振興協議会は避難情報の発令に基づき、対策本部を立ち上げる。
- ② 対策本部は、自治会防災委員に緊急連絡を入れる。併せて、避難所の開設を行う。
- ③ 自治会は、各自治会の避難計画に基づき一時避難所(自治会集会所)に避難する。

なお、福富・メゾン自治会は、交流センターに避難する。

④ 避難者の確認及び避難していない方の安否確認を行う。確認できた自治会は本部へ避難状況を報告する。

※詳しくは貴自治会の防災委員さんから説明があります。

皆さまのご協力をお願いします。

善意に感謝します

香典返し

勝部洋一様

(清久下自治会)

皆様からのご寄附は、阿用地区振興協議会の活動に役立たせていただきます

健康書籍を貸出します

阿用寿会では、高齢者が元気で日常生活がおくれる一助になればと、この度、健康に関する書籍7冊を購入しました。

貸し出し方法は、当面毎週実施しています健康体操開催会場(5か所)を、1か月サイクルで巡回していきます。

6月は阿用交流センター

7月は下岡集会所

8月は横手谷集会所

9月は三峠集会所

10月は川西集会所 の順です。

体操参加者でなくても、どなたでも貸出しますので、ご不明な点等ございましたら、交流センターまで問合せ下さい。

書籍名

100年時代の健康法 北村明彦
科学的に正しい認知予防講義 浦上克哉

あの人も転んだこの人も転んだ 武藤芳照

健康と水 武藤芳照

長生きできる町 近藤克則

住民主体の楽しい「通いの場」づくり 近藤克則

ポストコロナ時代の「通いの場」 近藤克則



6月の行事予定(水無月) ※青字は交流センターで行われる行事、緑字は小学校の行事、ピンクは市等関係です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|-------------------------------------|---|---|----------------|
|  | | | 1 古紙回収日 (自治会資源ごみ 収集場所) | 2 あいさつ運動 7:40 (横手谷・掛屋) 阿用いきいき健康 カノ屋の部 9:00 避難所運営委員会 13:30 | 3 不燃有害ごみ 収集日 | 4 俳句会 13:30 |
| 5 | 6 民生委員会 13:30 阿用いきいき健康 カノ夜の部 19:00 | 7 | 8 避難所運営研修 10:00 | 9 阿用いきいき健康 カノ屋の部 9:00 | 10 | 11 |
| 12 避難訓練 9:00 | 13 阿用いきいき健康 カノ夜の部 19:00 長寿会奉仕活動 9:30 | 14 ピン・カン、古着 収集日 見守り支援情報 交換会 19:30 | 15 | 16 阿用いきいき健康 カノ屋の部 9:00 | 17 パソコン教室 13:30 | 18 |
| 19 ごみ直接持込日 うんなん家庭の日 阿用川堤防草刈り 6:00 | 20 阿用いきいき健康 カノ夜の部 19:00 | 21 大東町自主組織連 絡協議会 15:00 農地・水推進委員 会 19:00 | 22 阿用川水系水路組 合連絡協議会総会 19:00 | 23 阿用いきいき健康 カノ屋の部 9:00 | 24 阿用教育後援会 評議員会・総会 19:00 | 25 |
| 26 阿用川堤防草刈り 6:00 | 27 阿用いきいき健康 カノ夜の部 19:00 | 28 自治会長会 19:30 | 29 | 30 阿用いきいき健康 カノ屋の部 9:00 |  | |