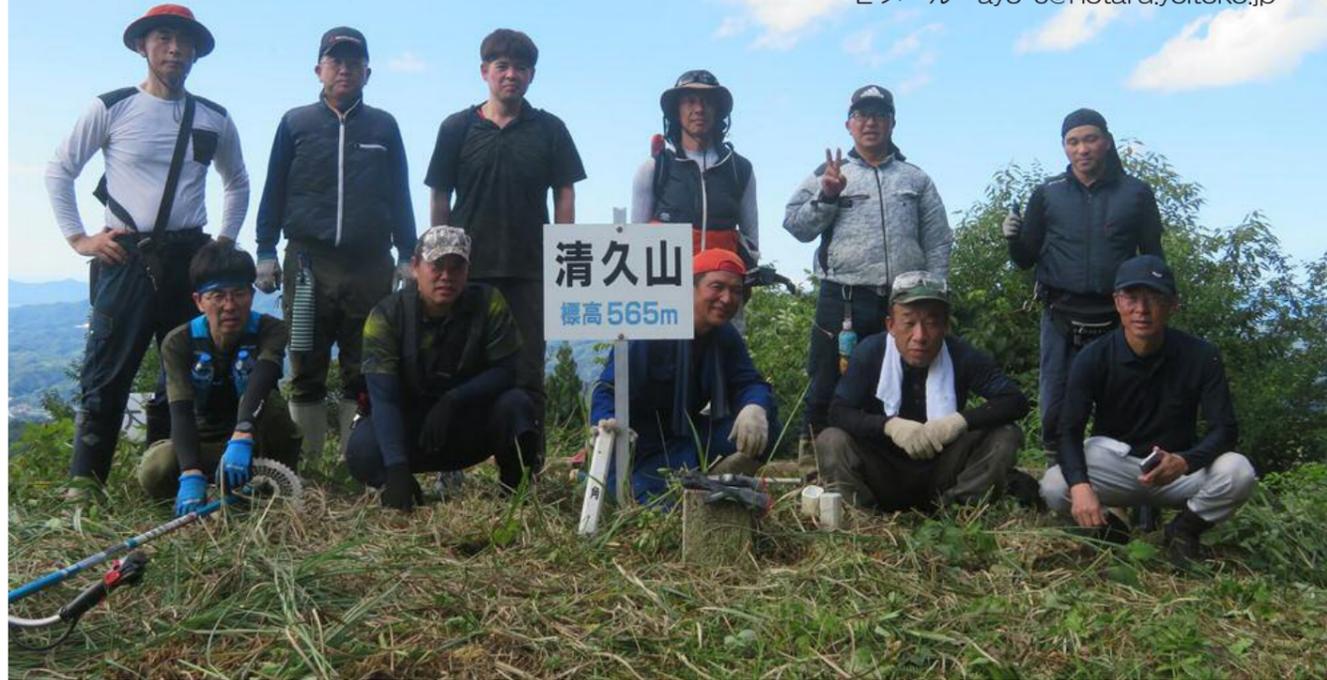


阿用地区 振興協議会だより

阿用地区振興協議会 令和6年7月31日発行 第172号
 〒699-1224 雲南市大東町東阿用33-1 電話・FAX (0854) 43-2811
 Eメール ayo-c@hotmail.com



今年も清久山登山道の草刈りを行いました

7月21日阿用の里山を守る会(代表:濱田慎也)は、清久山の登山道と頂上の草刈りを行いました。当日は、里山のメンバーと振興協議会の役員等16名の参加があり、酷暑の中、午後1時30分より頂上と登山道に別かれ、作業を開始しました。チェーンソーや草刈機を担いで登った作業は重労働でしたが、倒木撤去も併せて行い、午後4時過ぎに作業を終え、全員無事に下山しました。

夕方からは、交流センターでBBQにより慰労し、親睦を深めました。

平成17年10月阿用地区振興協議会は、地域おこし事業の一環として「くじ山健康登山祭」を開催し、翌年度は、清久山、平成19年度には磨石山の「健康登山」が行われました。併せてそれぞれの登山道や山頂の整備も行われてきました。登山道の草刈りは、今年で20年目となりました。

また、清久山の頂上には、一等三角点が設置されています。一等三角点は、測量の定点とされるもので約45km間隔に全国で973ヶ所の標石が埋め込まれています。現在では測量技術の向上で無用となりましたが、一等三角点が設置された標高500m以上の山は、全国で500ヶ所あります。清久山は、標高565mあり、500mを超える山にある一等三角点のひとつです。

お知らせ

男の居場所「晩めし会」

今年度、福祉部による「男性の集まる居場所をつくろう。」第1弾として「晩めし会」を企画しました。参加者で料理を作り、味わい、お酒を飲みながらワイワイ語り合いませんか。是非ご参加ください。

対象者 男性の方(一人暮らしの方や男同志語らいながら食事がしたい方など)
 日時 令和6年8月28日(水)
 午後6時30分～
 ※料理を作ってくださいの方は、午後5時集合
 場所 阿用交流センター(調理室、講義室)
 定員 14名
 参加費 1,500円

◇参加希望の方は、阿用交流センター(電話43-2811)まで連絡下さい。

阿用地区 ソフトバレーボール大会開催

例年7月に開催していたバレーボール大会に代わり、ソフトバレーボール大会が実施されることになり、7月14日大東公園体育館で開催されました。

9自治会16チームが参加され、中盛Cが熱戦を制し優勝しました。



大会の結果 優勝 中盛C
 準優勝 掛屋A
 第3位 下岡B

8月の行事予定(葉月)

※青字は交流センターで行われる行事、緑字は小学校の行事、ピンクは市関係です

日	月	火	水	木	金	土
				1 阿用いきいき健康サロン9:00	2 不燃・有害ごみ収集日 あよっ子七夕まつり13:30	3 俳句会13:30
4 古紙回収日(交流センター)	5 阿用いきいき健康サロン19:00	6	7 古紙回収日(自治会燃やせないごみ収集場所)地域安全推進連絡会19:00	8 阿用いきいき健康サロン9:00	9 ア3有機農法塾研修会8:30	10
11	12 阿用いきいき健康サロン19:00	13	14	15 ピン・カン、古着収集日	16 交安協阿用支部役員会19:00	17
山の日	振替休日	阿用交流センター-盆休館				
18 うなん家庭の日 ごみ直接持込み日	19 阿用いきいき健康サロン19:00	20	21 大東町自主組織連絡協議会9:30	22 阿用いきいき健康サロン9:00 わくわく宿泊体験13:30～23日午前	23 交安協阿用支部自治会役員会19:30	24
25	26 阿用いきいき健康サロン19:00	27 自治会長会19:30	28 男の居場所晩めし会18:30	29 阿用いきいき健康サロン9:00	30 パソコン教室13:30	31

避難訓練実施

7月7日 阿用地区民全員を対象にした避難訓練を行いました。
当日は、午前9時に雲南市災害対策本部から警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたことを想定し、阿用地区振興協議会は、対策本部を立ち上げました。対策本部は、各自治会に避難指示し、併せて避難所の開設を行いました。

連絡を受けた自治会は、一時避難所（自治会公会所）及び指定避難所（阿用交流センター）に避難し、安否確認を行い本部へ報告を行いました。開始1時間で全地区民の99%の安否の確認がとれ、昨年（94%）以上に高い割合でした。各自治会とも連絡体制が整備され、機能している表れだと思います。また、避難後交流センターで起震車による地震体験も行いました。



掛屋自治会



阿用交流センター

起震車体験の様子です



7月7日避難訓練状況

自治会	対象総数 (世帯全員)	避難者数 (集会所に 避難した人)	安否確認数 (避難者以外で 連絡がとれた人)	非確認者数 (連絡がとれ なかった人)
清久上	32	7	24	1
清久下	50	31	19	0
東上	50	15	30	5
宮内	64	17	47	0
上市場	28	14	14	0
福富	30	9	21	0
メソン阿用	15	1	13	1
明賀谷	33	9	24	0
中盛	61	17	44	0
下岡	64	4	60	0
横手谷	88	21	67	0
掛屋	105	20	85	0
三峠	135	11	124	0
柿の本	25	14	11	0
川西	152	23	129	0
西の宮	22	12	10	0
合計	954	225	722	7

「うんなん幸運体操」の視察がありました

7月11日（木）毎週実施している「うんなん幸運体操」（阿用いきいき健康サロン）に身体教育医学研究所うんなんを通して東京大学の鎌田真光講師、都築葵氏と香川県と坂出市の職員の方々が視察されました。

体操を見学された後、地域運動指導員の永瀬康典さんと勝部智子さんに聞き取りや質問がありました。指導員の二人からは、この体操を始めようと思ったきっかけや以前の「アヨさん体操」についてなど振興協議会が掲げる「健康長寿の郷づくり」事業として取り組んでいる事を話されました。各職員の方からも質問があり、約1時間の視察でした。永瀬さん、勝部さんお疲れ様でした。



料理教室開催

7月12日（金）料理教室を開催しました。今回は、11名の参加があり、土井生涯学習部長さんの挨拶から始まりました。

講師は、阿用地区振興協議会の岩田久美子さんに指導いただき、スタミナ食材を使った料理を作りました。

メニューは、
◇「ブルコギ」 島根和牛と野菜を使い、つけだれにつけて、炒めたピリ辛は、暑い夏の日食欲が進みます。
◇「あじのバターボン酢△ニエル」 今が旬の鱈をこんがり焼き、ボン酢とシヨウウガのたれをかけ、さっぱりとした味付けです。
◇「トマトのしらすオイルかけそうめん」 彩りが綺麗で子供達も喜びそうな一品です。



また、「夏野菜を使った野菜サラダ」「オクラの胡麻和え」やデザートも（パニアアイスにブルーンのワイン煮を添えたもの）ありました。ブルーンには、鉄成分が含まれ貧血の予防、腸内環境を整える善玉菌を含んでいる健康食品です。冷たいアイスに載せて頂くことも美味しかったです。
（ブルーンのワイン煮は、岩田さんの手作りを持参して頂きました。）
参加者からは、「賑やかに料理作り、おしゃべりしながらの会食、大変楽しむことができました。」
「後日家族に作り食べてもらいます。」など
と感想をいただきました。
今年も暑い夏が続くと思いますが、しっかりと食べて乗り切りましょう。



刈払機安全講習会開催

刈払機の安全作業講習会を7月6日（土）の9時から阿用交流センターで開催しました。講習会には、6名の受講者があり、大原森林組合事業課の門脇康幸さんにより指導いただきました。
最初に座学による講習があり刈払機の構造やメンテナンス等について学習しました。その後は、交流センター近くの中央公園で実技があり、基本的な刈り方や危険を伴う作業等についての指導がありました。
主な指導点（抜粋）
○刈払機の回転軸にグリス充填（3ヶ月に1回）
○草やつるが絡まるからと飛散防護カバーを取り外して作業しないこと
○他の作業者と15m以上離れて作業すること
○刃の前方左側3分の1の部分を対象物に当たるようにすること（絡みつき、キックバックの防止）
○刈払機を大振りしたり、刈刃で打つ、たたく等の方法で刈払わないこと

